

# Actividades



# EmoCiOLAND



## LA ALEGRÍA



HopeMedia  
INFANTIL



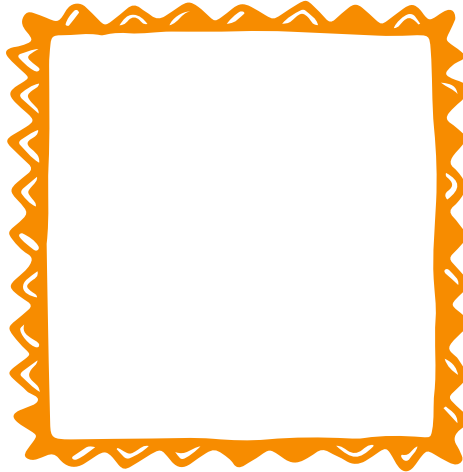


**La alegría es una sensación agradable que nos hace estar contentos, de buen humor y con ganas de sonreír.**

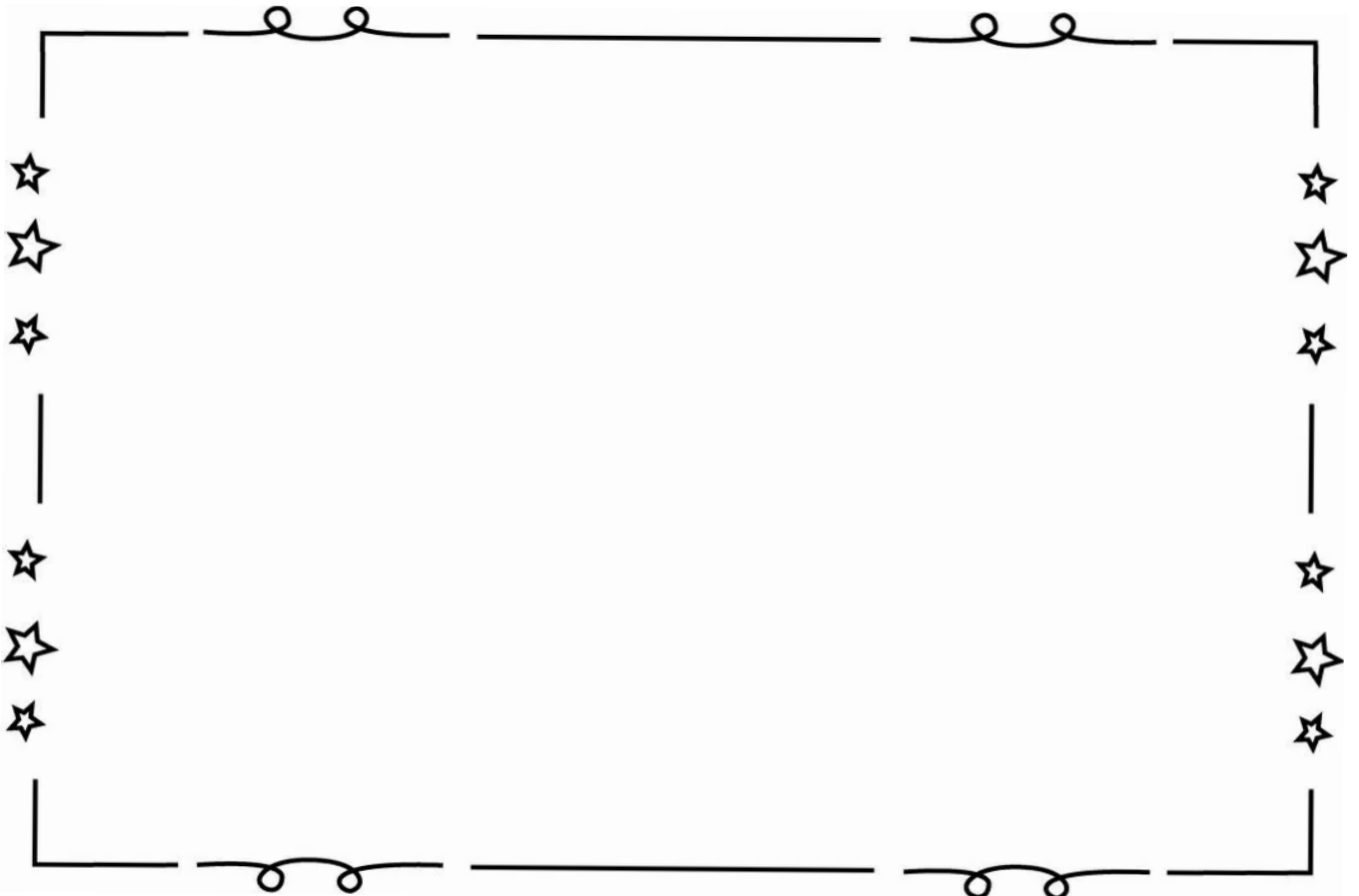
**En tu cara se dibuja una sonrisa, tus ojos empiezan a brillar, la sientes cuando algo bonito ocurre.**



Hazte una foto sonriendo y ponla en el recuadro



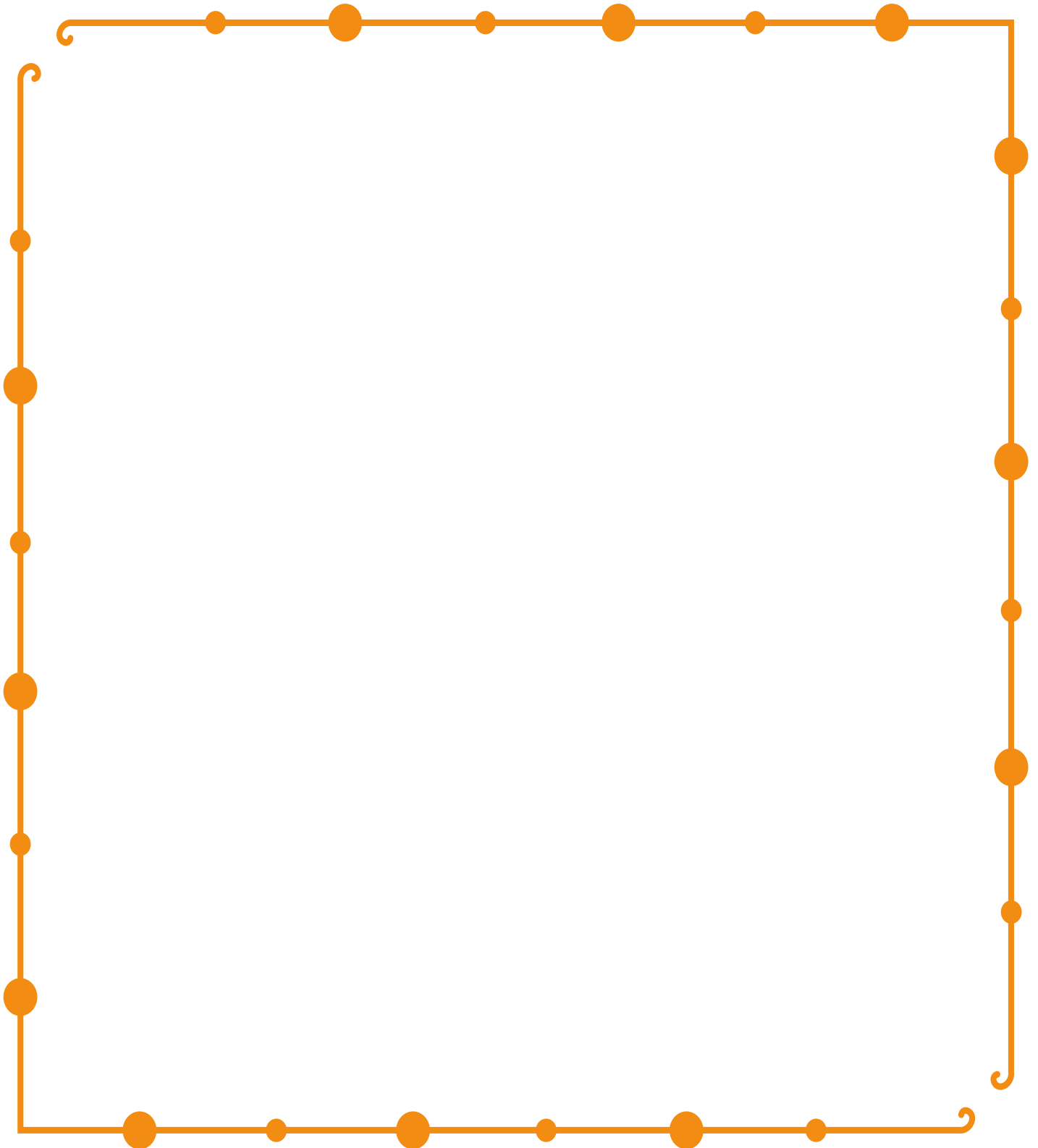
Ahora piensa en las cosas que te producen alegría Y DIBÚJALAS.





**No sólo las cosas nos producen alegría, también las personas que nos rodean**

Piensa en las que te hacen sentir alegre y pega sus fotos.



## Cuando estás alegre...

Saltas, bailas, juegas... y quieres compartir tu alegría con los demás. Tanto la alegría como la sonrisa son contagiosas. ¡Compruébalo!

A todos los que veas hoy sonríeles y verás el resultado.

**Encuentra las 5 diferencias en estos dos dibujos**





### **Cuando estamos alegres:**

- **Sonreímos más**
- **Tenemos más ganas de hacer cosas.**
- **Nos apetece estar con otros y compartirla.**

Te propongo hacer unas bolitas deliciosas de coco para compartirlas con las personas que veas tristes, con tus papás, amigos, vecinos...  
¡Ponte el delantal, COMENZAMOS!

## **Ingredientes**

**Para 4 Personas**

1. 150 g. de Coco Rallado.
2. 150 g. de Leche Condensada.
3. Un poco más de Coco Rallado para rebozar.
4. Chocolate para fundir.



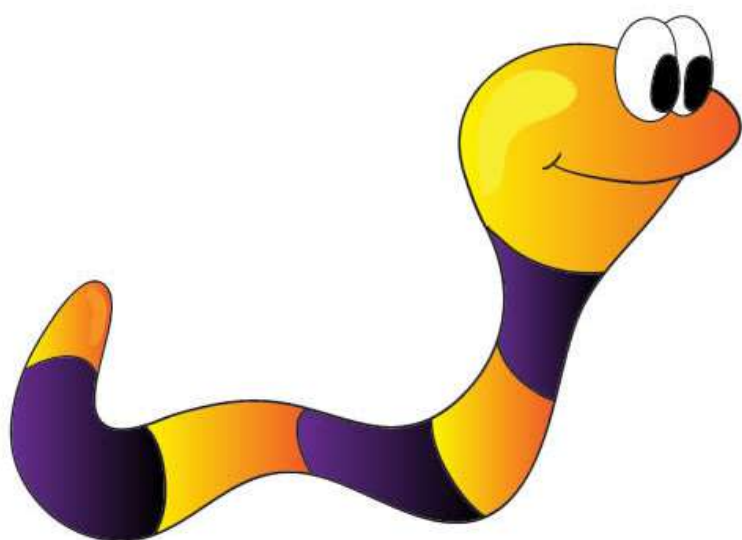
## **Cómo Hacer Bolitas de Coco y Leche Condensada**

1. Pon en un recipiente el coco y la leche condensada.
2. Mézclalos bien, te va a quedar una pasta espesa.
3. La cubres con film transparente y la dejas como mínimo 30 minutos en el frigorífico.
4. Transcurrido ese tiempo la sacas y comienzas a formar las bolitas de coco.
5. Debes intentar que sean todas más o menos del mismo tamaño.
6. Hazlo con cuidado, tienes que apretarlas para que cojan la forma.
7. Una vez tengas hechas las bolitas de coco, pon en un plato más coco rallado.
8. Haz rodar por el coco algunas de las bolitas para que se les quede pegado.
9. Si quieres cubrir las otras de chocolate, tienes que fundirlo en el microondas.
10. Luego hazlas rodar dentro del chocolate derretido.
11. Déjalas enfriar.
12. ¡Y listas para comer!



## Este gusanito está feliz...

...pero le gustaría que le ayudes a pintar a su papá. Repasa los puntos y píntalo de los colores que más te gusten.







Estos animalitos están felices viviendo en su medio natural.  
¿Puedes ayudar a este niño a encontrar su casa?



Cuenta cuántos animales hay de cada uno en el laberinto







Cuando estamos contentos y alegres, nos gusta escuchar música. Dios, que lo sabía, nos regaló unos animales que nos alegran con su canto.

### **¡Vamos a hacer pájaros de colores que animen nuestra casa!**

**1. Hay que hacer dos círculos en cartulina de diferente color.** Uno de ellos será más grande, así el otro podremos superponerlo, pegándolo con pegamento. Este segundo círculo puedes fijarlo entero o bien parte del mismo, dejando dos extremos despegados para luego poder simular las alas.

**2. Por otro lado, y también en cartulina del color que más te guste, haremos el pico y la cola.** El pico es un sencillo cuadrado pequeño.

Para la cola debes hacer un rectángulo y cortar uno de los extremos en forma de triángulo. Los picos que quedan los cortamos para que permanezcan rectos.



**3. La cola hemos de doblarla por la mitad. Ahora solo queda pegarlo por abajo.** Todas las piezas del pájaro debemos doblarlas a la mitad para que tenga su efecto y, además, pueda permanecer de pie y como si volara.

**4. Para acabar, simula los ojos con un marcador negro u otro color que te guste más.** Estos pájaros pueden ayudarte a decorar muchas cosas, incluso puedes añadir un hilo en el cuerpo y hacer que vuelen. ¿Te gustan?



## Juego para divertirse en familia (memory)

Tienes que fotocopiar esta página dos veces. Recortar los cuadrados y... ¡Listos para jugar!

### Reglas:

1. Pon todas las fichas hacia abajo y por turno se levantan dos.
2. Si son iguales, te las quedas y vuelves a levantar otras dos. Si son diferentes, pasa turno.
3. Gana el que más parejas ha conseguido.

